Гороскоп на 25 мая

Овен (21 марта – 20 апреля)
Вы будете заинтересованы в практическом вознаграждении за свои усилия. Полученная прибыль поможет вам выпутаться из затруднительных ситуаций.

Телец (21 апреля – 20 мая)
Тельцы будут стремиться превратить день в праздник, в пестрый карнавал. Воспользуйтесь моментом и научитесь доставлять радость всем окружающим.

Близнецы (21 мая – 21 июня)
Вы будете полны решимости испытать судьбу, добиться от нее желаемого, каких бы усилий это ни стоило. Ваше усердие будет вознаграждено.

Рак (22 июня – 22 июля)
Сегодня вы получите удовольствие от участия в крупномасштабных культурных или общественных мероприятиях. Не подведите тех, кто вам доверяет.

Лев (23 июля – 23 августа)
Вы будете стараться испробовать все возможные способы самовыражения. Дерзайте! Сегодня удача на вашей стороне.

Дева (24 августа – 23 сентября)
Настроение многих Дев будет нестабильным. Посвятите время отдыху. Полезно принять теплую ванну с хвойными эфирными маслами.

Весы (24 сентября – 23 октября)
Вам нужно научиться получать удовлетворение от самого процесса работы, да и от жизни вообще. Не унывайте, живите сегодняшним днем.

Скорпион (24 октября – 22 ноября)
День символизирует благотворительность, служение. Взяв на себя какую-то ответственность, вы в состоянии неуклонно выполнять все свои обязательства.

Стрелец (23 ноября – 21 декабря)
Придется научиться управлять событиями, улавливая глубинные импульсы тенденций дня. Настройтесь на быстрый результат проделанной работы.

Козерог (22 декабря – 20 января)
Получите радость от предвкушения, планирования, обсуждения каких-то мероприятий, определения собственной роли в общей программе.

Водолей (21 января – 18 февраля)
Используйте благоприятные шансы — и будете иметь возможность «нажимать на все рычаги» ради достижения собственных целей. При этом учтите интересы других людей.

Рыбы (19 февраля – 20 марта)
Рыбы будут сосредоточены на проблемах личного характера. Не стоит чрезмерно концентрироваться только на своих интересах, иначе стремление к стабильности может активизировать ваш эгоизм.

ПОГОДА

Магнитосфера спокойная.

26 мая — переменная облачность, дождь. Ветер северо-западный, 3–5 м/сек. Температура ночью — 15 °С, днем — 22 °С.

27 мая — малооблачно. Ветер западный, 3–5 м/сек. Температура ночью — 15 °С, днем — 24 °С.

АНЕКДОТЫ

После корпоративной игры в пейнтбол начальника легко узнать по тому, что на нем есть следы не только от краски, но еще и от прикладов.

☺ ☺ ☺

Ну неправильно у нас асфальт кладут! Его же надо, наоборот, гладкой стороной сверху!



Красивый ровный загар — кто о нем не мечтает?! Чтобы взять от солнца только плюсы и свести к нулю минусы вроде риска получить солнечный ожог, нужно научиться загорать правильно.

ЗАГОРАЕМ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Итак, прежде всего нужно усвоить, что правильный загар — это здоровый загар. Вот несколько секретов, которые помогут не допустить ошибок во время пребывания на солнце.

◆ Не загорайте натощак и сразу же после еды. Лучше всего делать это через час-полтора после приема пищи.

◆ Лучшее время загара — с 9 до 11 часов утра. Не рекомендуется загорать в обеденное время (с 12 до 15 часов), когда солнце особенно сильно воздействует на кожу.

◆ Обязательно закрывайте голову и глаза, когда вы находитесь под палящими лучами солнца.

◆ Принимая солнечные ванны, не утоляйте жажду холодными напитками или алкоголем.

◆ Полезно перед загаром съесть немного соленого, выпить холодный чай.

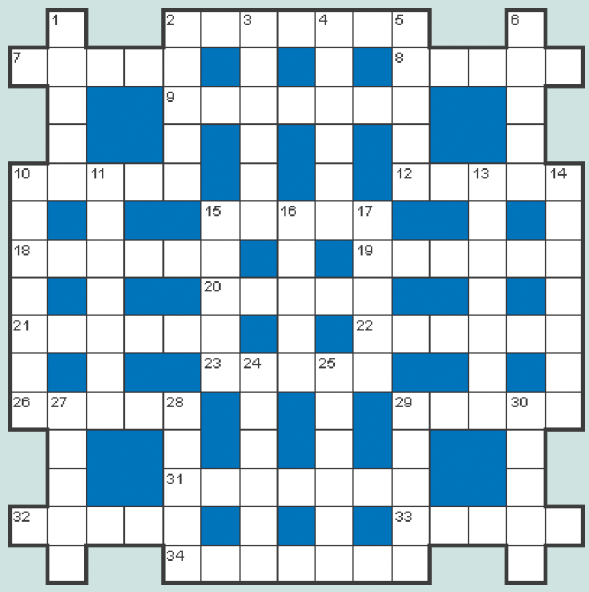
◆ Если вы загораете лежа, голова должна быть чуть приподнята.

◆ Во время загара нельзя спать, не рекомендуется также читать.

◆ Не очищайте тело перед загаром мылом, не протирайте кожу лосьоном или туалетной водой. Мыло разрушает защитное покрытие кожи и обезжиривает ее. Лосьон, туалетная вода делают кожу чувствительной к ультрафиолетовым лучам. В результате могут образоваться отдельные коричневые пятна.

◆ Для защиты кожи от солнца и для ее смягчения нельзя применять минеральные жиры — вазелин, глицерин, так как при этом на ней образуются капельки, создающие эффект маленьких собирательных линз. И это может привести к ожогу.

◆ Защищать кожу от вредного воздействия ультрафиолета можно не только снаружи, но и изнутри. Существуют продукты, которые помогают коже противостоять УФ-повреждениям. В этот перечень входят: рыба, богатая жирными кислотами омега-3 (скумбрия, сельдь, тунец, сёмга и др.); красные и оранжевые фрукты и овощи; чёрный шоколад; капуста; зелень (петрушка, базилик, шалфей, розмарин); зелёный и чёрный чай.



По горизонтали: 2. Род рыб семейства тресковых. 7. Несправедливо причинённое огорчение. 8. Приспособление, надеваемое игроками в футбол, хоккей на голень для предохранения от ушибов. 9. Учебная книга, а также предмет, необходимый при обучении чему-нибудь. 10. Борзые собаки, принадлежащие одному хозяину. 12. Мелкие бусинки. 15. Плавный парный бальный танец. 18. Стилевое направление в европейском искусстве в XVIII веке. 19. В Древнем Риме — торжественная встреча полководца, возвращающегося с победой. 20. Длинная узкая полоса из какого-нибудь материала. 21. Небольшой ресторанчик. 22. Специалист, руководящий подготовкой спортсменов. 23. Передача информации на расстояние. 26. Винтовка с отпиленным концом ствола. 29. Группа лиц, замкнувшихся в своих мелких, узких интересах. 31. Судебное дело. 32. Палочка из жирового вещества с фитилем внутри, служащая источником освещения. 33. Часть сбруи. 34. Кредитное учреждение.

По вертикали: 1. Крутой откос по берегу реки, краю оврага. 2. Род загибающейся с краёв обложки, в которую вкладываются бумаги, рисунки. 3. Узкая тканая полоска для связывания, скрепления чего-нибудь. 4. Животное, разводимое для получения ценного меха. 5. Материальные или моральные потери. 6. Папка с документами, посвящёнными какому-либо делу. 10. Металл серовато-белого цвета. 11. Группа музыкантов, совместно исполняющих музыкальные произведения на различных инструментах. 13. Предмет посуды. 14. Переустройство чего-нибудь. 15. Роговое нитевидное образование, растущее на коже человека. 16. Кривая. 17. Общий склад фигуры животного. 24. Постоянное или временное скопление вод. 25. То, что застилает, закрывает от взгляда. 27. Бой, сражение. 28. Средство для воспламенения заряда. 29. Трубчатый орган, по которому движется жидкое вещество. 30. Нагретое состояние чего-нибудь.

Ответы на кроссворд, опубликованный в прошлом номере

По горизонтали: 1. Фанатик. 6. Гул. 10. Авиатор. 11. Икона. 12. Статист. 13. Обруч. 15. Штанина. 16. Механик. 19. Оператор. 20. Роща. 22. Адрес. 25. Отбор. 28. Техникум. 30. Трус. 31. Боец. 32. Пригород. 34. Оброк. 35. Сноха. 38. Дюйм. 40. Бумеранг. 41. Префект. 43. Принцип. 45. Сукно. 47. Инициал. 48. Износ. 49. Утконос. 50. Сад. 51. Кантата.

По вертикали: 2. Антье. 3. Антраша. 4. Каток. 5. Табу. 6. Грош. 7. Литавра. 8. Боливар. 9. Занавес. 14. Репортёр. 16. Мир. 17. Имитация. 18. Валун. 21. Обертон. 23. Дамба. 24. Евгений. 26. Акционер. 27. Успех. 29. Художник. 33. Ордер. 35. Сюрприз. 36. Отчизна. 37. Абсцесс. 38. Дефицит. 39. Мат. 41. Поиск. 42. Квант. 44. Пруд. 46. Упор.

Издатель —
ООО «Газета «Харьковские Известия»
Харьковская городская газета.
Свидетельство о регистрации:
ХК № 2230—971ПР от 28.12.2018.
Адрес редакции: 61003, г. Харьков,
пл. Павловская, 10, тел. (057) 771-01-50.
Главный редактор — **Григорий ГРИГОРЯН.**

Отдел рекламы: тел./факс (057) 731-42-50.
E-mail: info@izv.kharkov.ua — общий
reklama@izv.kharkov.ua — реклама
sekretar@izv.kharkov.ua — секретарь
Редакция не несет ответственности
за содержание и достоверность рекламных
материалов.
R — материалы на правах рекламы.

Газета выходит три раза в неделю:
по вторникам, четвергам и субботам.

Заказ № 4127.
Тираж номера 11 223.

Цена договорная.
Отпечатано в типографии ООО «Фактор-Друк».
61030, г. Харьков, ул. Саратовская, 51.

ХАРЬКОВСКІЯ ИЗВѢСТІЯ
200-летняя история харьковской журналистики
СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ
реклама и маркетинг
731-42-50, 731-21-81, 771-01-50.
E-mail: reklama@izv.kharkov.ua
ОСТАВЬ СВОЕ ИМЯ В ИСТОРИИ ГОРОДА
СОЗДАВАЯ БУДУЩЕЕ