Гороскоп на 13 июня

Овен (21 марта – 20 апреля)
Основные события дня могут быть связаны с местом работы. Вероятны финансовые неурядицы, заботы и переживания.

Телец (21 апреля – 20 мая)
Это прекрасный день для людей пожилого возраста. Можно отправляться в путешествие, общаться, заниматься спортом.

Близнецы (21 мая – 21 июня)
Не теряйте оптимизма и энтузиазма — они понадобятся для преодоления препятствий в вашей жизни. Не следуйте чужим советам, доверяйте интуиции.

Рак (22 июня – 22 июля)
Могут возникнуть путаница в делах, финансовые затруднения. Купленный товар может оказаться со скрытым браком. Будьте внимательны.

Лев (23 июля – 23 августа)
Домашние хлопоты не доставят удовольствия, поэтому лучше не делать ничего через силу. Вероятны травмы. Поберегите здоровье.

Дева (24 августа – 23 сентября)
Не исключена ссора из-за ревности или финансовых проблем. Вам придется сконцентрировать всю энергию, чтобы отстаивать свои принципы.

Весы (24 сентября – 23 октября)
Отдыхайте, как вы привыкли, а если придется трудиться, лучше выполнять работу по душе. Тогда дело будет спориться.

Скорпион (24 октября – 22 ноября)
Это время чревато пессимистическим настроением и даже депрессией. Не пытайтесь самоутвердиться любой ценой — удовлетворения не получите.

Стрелец (23 ноября – 21 декабря)
Не исключено, что постороннее влияние, ложный совет или субъективная оценка ситуации отрицательно скажутся на результатах деловых встреч и контактов.

Козерог (22 декабря – 20 января)
Положение планет склоняет к резким, необдуманным поступкам. Вам придется сдать экзамен на целеустремленность и выдержку.

Водолей (21 января – 18 февраля)
Вы не сможете похвастаться хорошим самочувствием. Настроение будет неровным, радость и грусть, спокойствие и тревога станут сменять друг друга.

Рыбы (19 февраля – 20 марта)
Решающий момент для дел, касающихся повышения образования, юридических и заграничных вопросов, а также близких взаимоотношений.

ПОГОДА

Магнитосфера спокойная.

14 июня — ясно. Ветер северо-восточный, 3–4 м/сек. Температура ночью — 20 °С, днем — 28 °С.

15 июня — ясно. Ветер западный, 1–3 м/сек. Температура ночью — 17 °С, днем — 32 °С.

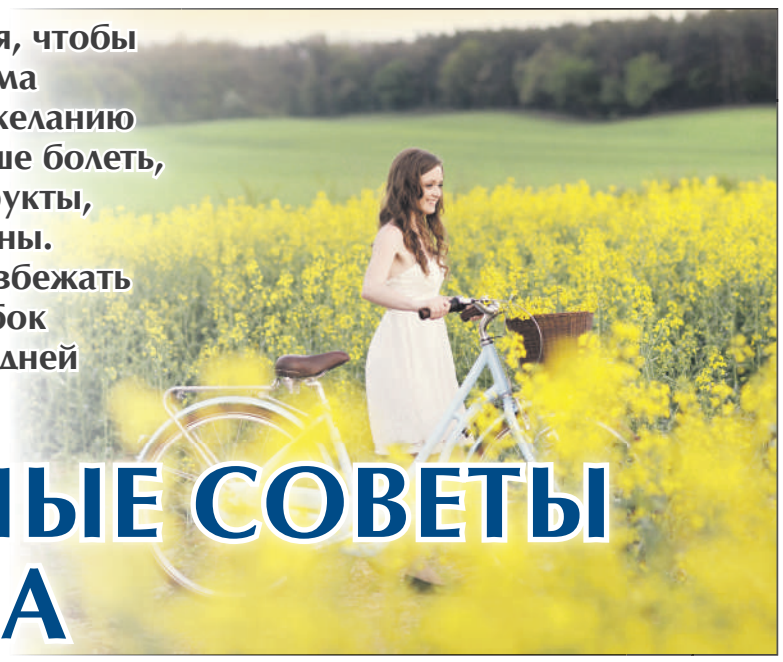
АНЕКДОТЫ

— Вовочка, у тебя в кармане сто гривен, ты попросил у отца еще сто, сколько у тебя будет денег?
— У меня будет пятьдесят гривен, Марья Ивановна.
— Ты плохо знаешь математику!
— А вы плохо знаете моего папу!

☺ ☺ ☺

В Турцию летают те, у кого нет денег на Одессу.

Лето — идеальное время, чтобы поправить здоровье. Сама природа располагает к желанию больше двигаться, меньше болеть, есть свежие овощи и фрукты, запасая на зиму витамины. Наши советы помогут избежать распространенных ошибок и извлечь из солнечных дней максимум пользы.



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ЛЕТА

◆ Устраивайте разгрузочные дни.

Летом так много свежих овощей и фруктов, что провести один день в неделю без мясных продуктов совсем не сложно.

◆ Смывайте пот сразу после тренировки.

Летом это особенно важно, поскольку с потом наше тело выделяет токсины. Если нет возможности сразу же принять душ, протрите тело влажными салфетками, которые помогут очистить кожу.

◆ Гуляйте в лесу.

В лесном воздухе содержится свыше 200 летучих биологически активных веществ. Они стимулируют работу сердечно-сосудистой системы, нормализуют пульс, повышают устойчивость к токсинам и инфекциям, улучшают легочную вентиляцию, способствуют работоспособности.

◆ Если вас часто кусают комары, принимайте витамин В12.

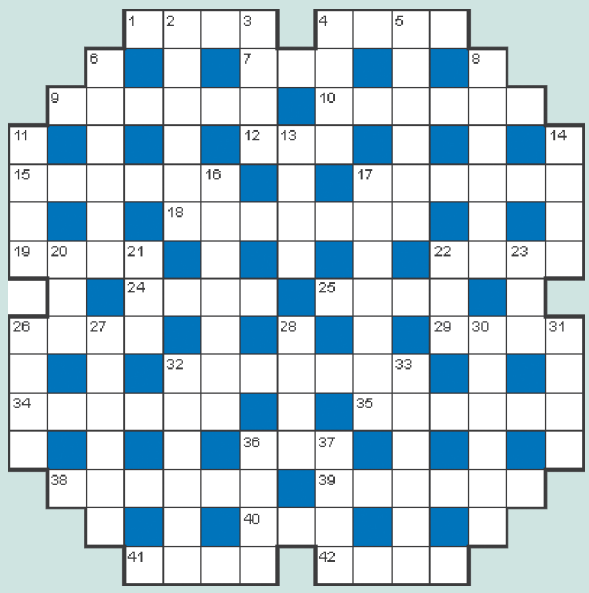
Под влиянием этого элемента кожа приобретает запах, который отпугивает насекомых. И не волнуйтесь — люди этого запаха не чувствуют.

◆ Сделайте физическую нагрузку частью повседневной жизни.

Гуляйте, плавайте, катайтесь на велосипеде, встаньте на ролики или освойте скандинавскую ходьбу. Занимайтесь понемногу каждый день, и за летние теплые месяцы регулярная активность станет для вас хорошей привычкой.

◆ Выходите на солнце по утрам.

Американские ученые доказали, что утреннее солнце полезно для фигуры. Оно активизирует метаболические процессы в организме интенсивнее, чем во второй половине дня. Те, кто дольше спит, сокращают время влияния солнечных лучей. А 20–30-минутная прогулка под утренним солнцем запускает обменные процессы, говорят ученые.



По горизонтали: 1. Разорение, банкротство. 4. Округа, группа волостей, тяготевших к городу. 7. Агрегатное состояние воды. 9. Лицо, живущее на проценты с ссудного капитала. 10. Бурные продолжительные аплодисменты. 12. Протяжные, заунывные, тревожные звуки. 15. Слово, совпадающее с другим в своём звучании при полном несоответствии значений. 17. Женщина как предмет любви. 18. Небольшой металлический сосуд для еды, для варки пищи над огнём. 19. Гоночная лодка для академической гребли. 22. Женщина по отношению к своему мужу. 24. Рисунок, являющийся сочетанием линий, красок, теней. 25. Новогоднее дерево. 26. Сельскохозяйственные млекопитающие животные. 29. Архитектурное или ювелирное украшение в виде цветка. 32. Гонки на микролитражных автомобилях. 34. Конный пастух в западных штатах США. 35. Архитектурный стиль. 36. Многолетний полярный морской лёд. 38. То, что приносит пользу. 39. Заклинание, магические слова с целебной силой. 40. Передняя часть судна, летательного аппарата. 41. Струнный щипковый музыкальный инструмент. 42. Низкий детский голос.

По вертикали: 2. Воин. 3. Помещение для скота. 4. Количество молока, получаемое от сельскохозяйственных животных. 5. Отверстие, через которое свет проходит внутрь глаза. 6. Вид обуви. 8. Апартаменты. 11. Жидкая приправа. 13. Зодиакальное созвездие. 14. Весенний перелёт крупных птиц в поисках самки. 16. Травянистое или кустарниковое растение с ядовитым белым млечным соком. 17. Игра (кегли). 20. Зачёсанный кверху вихор. 21. 30,48 см. 22. Разгорячённое, лихорадочное состояние. 23. Сторона предмета, противоположная его верху. 26. Всё то, что относится к сфере половых отношений. 27. Храбрость. 28. Водоплавающая птица с широким клювом. 30. Лицо начальствующего состава в полиции. 31. Плут, мошенник (устар.). 32. Золотая монета в Чили. 33. Часть ноги от колена до пятки. 36. Насыщенная мыльным раствором вода, взбитая пузырями. 37. Изогнутый нож на длинной рукояти.

Ответы на кроссворд, опубликованный в прошлом номере

По горизонтали: 1. Дубрава. 4. Аптечка. 9. Конвертер. 10. Дыба. 12. Окно. 14. Завтрак. 18. Молва. 19. Волга. 20. Каретка. 21. Утро. 22. Рагу. 24. Лазарет. 26. Армяк. 27. Есаул. 28. Адамант. 32. Шанс. 34. Тмин. 35. Насекомое. 36. Биограф. 37. Саботаж.

По вертикали: 1. Диадема. 2. Рука. 3. Ванна. 5. Пятка. 6. Евро. 7. Автокар. 8. Пест. 11. Балетоман. 13. Килограмм. 14. Заколка. 15. Вырезка. 16. Реторта. 17. Квартет. 23. Масштаб. 25. Блиндаж. 29. Доска. 30. Мука. 31. Нимфа. 33. Снег. 34. Тело.

Издатель —
ООО «Газета «Харьковские Известия»
Харьковская городская газета.
Свидетельство о регистрации:
ХК № 2230—971ПР от 28.12.2018.
Адрес редакции: 61003, г. Харьков,
пл. Павловская, 10, тел. (057) 771-01-50.
Директор — **Наталья РУБАН.**

Отдел рекламы: тел./факс (057) 731-42-50.
E-mail: info@izv.kharkov.ua — общий
reklama@izv.kharkov.ua — реклама
sekretar@izv.kharkov.ua — секретарь
Редакция не несет ответственности
за содержание и достоверность рекламных материалов.
R — материалы на правах рекламы.

Газета выходит три раза в неделю:
по вторникам, четвергам и субботам.

Заказ № 4725.
Тираж номера 11 219.

Цена договорная.
Отпечатано в типографии ООО «Фактор-Друк».
61030, г. Харьков, ул. Саратовская, 51.

ХАРЬКОВСКІЯ ИЗВѢСТІЯ
200-летняя история харьковской журналистики
СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ
реклама и маркетинг
731-42-50, 731-21-81, 771-01-50.
E-mail: reklama@izv.kharkov.ua
ОСТАВЬ СВОЕ ИМЯ В ИСТОРИИ ГОРОДА
СОЗДАВАЯ БУДУЩЕЕ