Гороскоп на 22 июня

Овен (21 марта – 20 апреля)
Многие Овны будут заняты духовным проблемами, возрастет тяга к индивидуальному творчеству. Постарайтесь приобрести дополнительные навыки.

Телец (21 апреля – 20 мая)
Вы способны действовать самостоятельно, без чьей-либо помощи и излишнего контроля. Постарайтесь достигнуть максимального результата.

Близнецы (21 мая – 21 июня)
Нельзя терять чувство реальности, поскольку многие планы видятся вам в розовом цвете, а легкая удача приводит к неосмотрительности.

Рак (22 июня – 22 июля)
Могут появиться новые члены семьи (зятья, невестки, внуки). Отношения между близкими будут хорошими, если они будут строиться на доверии.

Лев (23 июля – 23 августа)
На первом месте здоровье! Не глотайте обезболивающие препараты, а обратитесь к хорошему массажисту или мануальному терапевту.

Дева (24 августа – 23 сентября)
Вам необходимо поделиться с кем-то о сокровенном, чтобы получить совет, как поступать в неопределенной ситуации, связанной с личной жизнью.

Весы (24 сентября – 23 октября)
Звезды благоволят тем Весам, кто занят индивидуальным трудом. Не растрачивайте себя по мелочам: ставьте высокую планку.

Скорпион (24 октября – 22 ноября)
Попытки выделиться, обратить на себя внимание ничем хорошим не закончатся. Вам следует стать образцом скромности — такое поведение спасет от провалов и неудач.

Стрелец (23 ноября – 21 декабря)
Успешный день для открытия собственного дела или обучения какому-то мастерству. Используйте благоприятную возможность сменить место работы.

Козерог (22 декабря – 20 января)
Все мысли будут подчинены поиску финансов. Однако серьезно обогатиться все равно не получится, а времени и сил потратите немало.

Водолей (21 января – 18 февраля)
Водолеи сегодня на подъеме. Вот только не увлекайтесь накопительством: слишком сытая жизнь обернется для вас душевным дискомфортом.

Рыбы (19 февраля – 20 марта)
Займитесь фигурой, подтяните здоровье с помощью целенаправленных тренировок. Поначалу будет непросто, то затем вы войдете во вкус. Результаты порадуют.

ПОГОДА

Магнитосфера спокойная.

23 июня — утром — ясно, днем — пасмурно. Ветер северный, 3 м/сек. Температура ночью — 23 °С, днем — 32 °С.

24 июня — утром — ясно, днем — пасмурно. Ветер северный, 2–4 м/сек. Температура ночью — 24 °С, днем — 30 °С.

АНЕКДОТЫ

— Папа, а куда мы так поздно идем?
— Мы идем делать доброе дело. На автостоянке машинки за день устали, хотят спать, а разуть их некому.

☺ ☺ ☺

Деньги для меня не главное в жизни, потому что не может быть главным то, чего нет.

Установлено, что чем дальше человек от природы, тем выше вероятность развития у него метеочувствительности. Так, по статистике, в городе на 30 % больше метеопатов, чем в сельской местности, где люди более привычны к погодным катаклизмам. Как избежать влияния погодных условий на собственный организм?



ПОБЕДИТЬ МЕТЕОЗАВИСИМОСТЬ!

Метеочувствительность не считается болезнью, а расценивается как нарушение процессов адаптации к условиям существования. Но в большинстве случаев для того, чтобы справиться с таким расстройством, человеку достаточно собственных сил и желания.

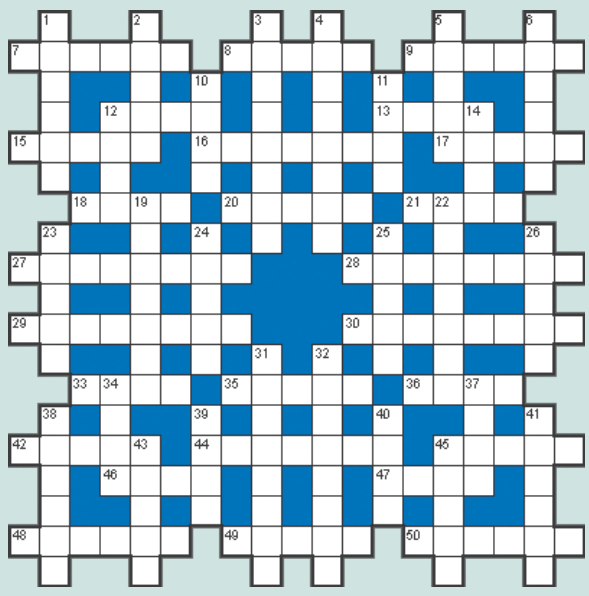
Закалка — один из главных методов лечения метеозависимости. Умышленно подвергая организм воздействию природных факторов — солнца, воздуха, воды и низкой температуры — вы увеличиваете свой адаптационный потенциал.

Известно, что лучше всего организм заряжается энергией во время сна, особенно в первую фазу — с 22.00 до 00.00. Помните, что поздние «отбои» пагубно сказываются на биоритме.

Старайтесь обходить стороной конфликтные ситуации. В дни «плохих» прогнозов избегайте глобальных решений и серьезных встреч. Если метеочувствительность выражена значительно — не садитесь за руль.

Неблагоприятные дни легче переносятся на природе. Никакой кондиционер или увлажнитель-ионизатор не заменит лесной воздух — он гораздо богаче кислородом, аэроионами, фитонцидами.

Не забывайте про лекарства. Нивелировать влияние погоды на нервную систему можно с помощью простых успокоительных средств: пустырника, валерианы, настойки пиона, глицина, корвалола и других. Облегчить состояние также может прохладный душ, легкая разминка утром и в середине дня. Людям с хроническими заболеваниями в неблагоприятные дни нужно внимательнее отнестись к самочувствию и обязательно иметь под рукой привычные медикаменты.



По горизонтали: 7. Младший командир армии до начала XIX века. 8. Знак, обозначающий число. 9. Искусственно вызываемое сноподобное состояние человека и высших животных. 12. Род парома. 13. Площадь для парадов и строевых военных занятий. 15. Часть верёвки, завязанная так, что образует кольцо. 16. Тропическое вечнозелёное дерево со съедобными плодами овальной формы. 17. Мужчина, вступающий в брак или намеревающийся жениться. 18. Дугообразное перекрытие, соединяющее стены, опоры сооружения. 20. Край земли около воды. 21. Группа людей, объединённых родственными интересами. 27. Широкий ремень седла или седёлки, затягиваемый под брюхом лошади. 28. Ровное место, специально оборудованное для каких-либо целей. 29. Большая чертёжная линейка. 30. В царской армии: военнослужащий некоторых отборных пехотных полков. 33. Тот, кто предлагает в мужья или в жёны. 35. Банк, занимающийся куплей-продажей ценных бумаг, валют, драгоценных металлов. 36. Тонкая деревянная планка для покрытия крыш. 42. Капля жидкости, предохраняющей глазное яблоко от высыхания. 44. В древних народных поверьях — живущее в воде сказочное существо в образе обнажённой женщины. 45. Травянистое с жёлтыми цветками. 46. Изображаемое как нимб, ореол, сияние вокруг головы, тела. 47. Мелкое членистоногое животное отряда паукообразных. 48. Денежное или иное материальное поощрение. 49. Взаимные побои, вызванные ссорой, скандалом. 50. Объявление чего-либо недействительным, что что-либо не состоится, не будет осуществляться.

По вертикали: 1. Холодное оружие. 2. Холодное оружие. 3. Огнестрельное оружие. 4. Работник магазина. 5. Погашение облигаций займа или иных обязательств. 6. Родина слонов. 10. Пункт для ночлега в пути партий арестантов. 11. Типографский пробельный материал. 12. Восточное кушанье из варёного риса с кусочками мяса. 14. Стоимость товара, выраженная в деньгах. 19. Холодное кушанье. 22. Придание глянца керамическим изделиям. 23. Ансамбль из девяти исполнителей. 24. Лицо, уполномоченное учреждением, предприятием для выполнения служебных, деловых поручений. 25. Любовная игра, кокетство. 26. Небольшой общественный сад в городе. 31. Область распространения жизни на земном шаре. 32. Жильё, вырытое в земле. 34. Пометка должностного лица на документе. 37. Вьющееся декоративное растение. 38. В старину: то же, что жертвенник. 39. Атмосферные осадки. 40. Равномерно следующие один за другим удары. 41. Женский купальный костюм. 43. Проверка финансовой деятельности специализированной компанией. 45. Один из самых популярных информационных интернет-ресурсов.

Ответы на кроссворд, опубликованный в прошлом номере

По горизонтали: 3. Страх. 8. Балерина. 9. Осязание. 10. Маляр. 11. Либретто. 13. Оснастка. 15. Шансон. 17. Конкур. 18. Народ. 19. Парафин. 22. Шаланда. 25. Сантиметр. 26. Рамка. 27. Тиран. 28. Посредник. 30. Монолог. 33. Холодец. 36. Синод. 38. Теория. 39. Мозоль. 41. Распятие. 42. Градирня. 43. Лассо. 44. Поплавок. 45. Тумбочка. 46. Астра.

По вертикали: 1. Папироса. 2. Петрушка. 3. Самогон. 4. Ралли. 5. Хоровод. 6. Мансарда. 7. Дисковод. 12. Теннис. 14. Нектар. 16. Настурция. 17. Космодром. 19. Паром. 20. Роман. 21. Налог. 22. Штрих. 23. Наряд. 24. Агнец. 28. Помост. 29. Колода. 31. Озонатор. 32. Оттепель. 34. Осьминог. 35. Евгеника. 36. Сиделка. 37. Долгота. 40. Кисет.

Издатель —
ООО «Газета «Харьковские Известия»
Харьковская городская газета.
Свидетельство о регистрации:
ХК № 2230—971ПР от 28.12.2018.
Адрес редакции: 61003, г. Харьков,
пл. Павловская, 10, тел. (057) 771-01-50.
Главный редактор — **Григорий ГРИГОРЯН.**

Отдел рекламы: тел./факс (057) 771-01-50.
E-mail: info@izv.kharkov.ua — общий
reklama@izv.kharkov.ua — реклама
sekretar@izv.kharkov.ua — секретарь
Редакция не несет ответственности
за содержание и достоверность рекламных
материалов.
R — материалы на правах рекламы.

Газета выходит три раза в неделю:
по вторникам, четвергам и субботам.

Заказ № 5015.
Тираж номера 41 219.

Цена договорная.
Отпечатано в типографии ООО «Фактор-Друк».
61030, г. Харьков, ул. Саратовская, 51.
Следующий номер газеты выйдет 20.06.2019 г.

ХАРЬКОВСКІЯ ИЗВѢСТІЯ
200-летняя история харьковской журналистики
СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ
реклама и маркетинг
731-42-50, 731-21-81, 771-01-50.
E-mail: reklama@izv.kharkov.ua
ОСТАВЬ СВОЕ ИМЯ В ИСТОРИИ ГОРОДА
СОЗДАВАЯ БУДУЩЕЕ