

ЭТА НЕВОЗМОЖНАЯ АЛЛЕРГИЯ

Вряд ли в наше время можно найти человека, который ничего не слышал про аллергию. Увы, в том или ином виде эта болезнь встречается очень и очень часто. К сожалению, даже сами аллергики слабо представляют себе, чем же именно они страдают.

Во всем мире ежегодно 8 июля отмечается Всемирный день борьбы с аллергией, который впервые был проведен в 2005 году по решению Всемирной организации по аллергии и Всемирной организации по иммунопатологии. Цель этого Дня — привлечение внимания широкой общественности к проблеме аллергии, важности и необходимости соблюдения профилактических и лечебно-диагностических мер.

ФАКТОРЫ РИСКА

По распространенности аллергия занимает четвертое место в мире, уступая сердечно-сосудистым заболеваниям, новообразованиям и травмам. По данным ВОЗ, до 40% населения планеты страдают теми или иными формами аллергии: каждый третий человек болен аллергическим ринитом и почти каждый десятый — бронхиальной астмой.

Факторы риска развития аллергии и астмы: курение (активное и пассивное), особенно в детском возрасте и во время беременности; приём медикаментов, воздействие химических веществ и употребление аллергенных продуктов питания во время беременности; неконтролируемый приём гормональных контрацептивов и антибиотиков; преобладание в питании продуктов с синтетическими добавками; стрессы; неблагоприятные факторы окружающей среды.

Механизм развития аллергии заключается в образовании в организме антител, что приводит к понижению или повышению его чувствительности. Большинство аллергических реакций имеют локальный характер (в месте контакта с аллергеном), поэтому типичными симптомами аллергии являются: чихание; кашель, стеснение в груди, ощущение нехватки воздуха, затрудненное дыхание или одышка; зуд и обильное выделение секрета из носа (аллергический ринит); зуд в области глаз, слезотечение, покраснение глаз и отечность век; кожный зуд, покраснение, шелушение кожи, кожные высыпания; онемение языка. Может наблюдаться отек губ, языка, лица, шеи; тошнота, рвота, диарея.

В некоторых случаях при аллергии могут развиваться опасные аллергические реакции — отек Квинке, анафилактический шок, которые в случае несвоевременного оказания медицинской помощи, могут привести к летальному исходу.

ОПАСНО! АСТМА

Опасной формой хронической аллергии является бронхиальная астма. Подозрение на бронхиальную астму должно возникнуть, если у взрослого или ребенка проявляются сухие свистящие хрипы, слышимые на расстоянии, во время выдоха; сухой приступообразный кашель (особенно в ночное время); регулярные повторения эпизодов сухих свистящих хрипов; ощущение затрудненного выдоха; ощущение стеснения в груди.

При бронхиальной астме важнейшим фактором профилактики обострения заболевания является соблюдение правил поведения пациента и лекарственного режима.



РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ:

— избегайте пищевых продуктов и лекарственных веществ, вызывающих у вас аллергию;
— не держите в доме животных;
— избегайте вещей, способных накапливать пыль: ковры, старые книги, мягкая мебель;
— используйте мебель, которую можно вытирать (деревянную, пластиковую, виниловую или кожаную);
— стирайте все постельное белье в горячей воде (выше 60 °С) не реже 1 раза в 2 недели;
— влажная уборка в доме должна проводиться ежедневно;
— используйте вытяжку над газовой плитой в период приготовления пищи;
— избегайте контакта с сигаретным дымом и лакокрасочными изделиями;
— в период цветения растений, вызывающих у вас аллергию, рекомендуется временно сменить регион пребывания.

У детей частой формой астмы является атопическая астма, которая напрямую связана с другими формами аллергии. При этом в развитии аллергии основную роль играет неправильное питание, особенно первые годы жизни.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ АСТМЫ (И АЛЛЕРГИИ) У ДЕТЕЙ ВКЛЮЧАЮТ:

— грудное вскармливание новорожденных и детей первого года жизни (грудное молоко благоприятно влияет на развитие иммунной системы организма и способствует формированию нормальной микрофлоры кишечника);
— своевременное введение прикорма в период от 4 до 6 мес. («окно толерантности»);
— категорический запрет давать детям высокоаллергенные продукты (мед, шоколад, орехи, цитрусовые);
— профилактику хронических заболеваний дыхательных органов у детей, которая состоит в своевременной диагностике и правильном лечении бронхита, синуситов, тонзиллита, аденоидов.

ПОМОЩЬ АЛЛЕРГИКАМ В ХАРЬКОВЕ

Как сообщил главный врач КУОЗ «Харьковский городской центр здоровья» Владимир Нартов, по статистике в Харькове за 2019 г. впервые выявлено больных: атопическим дерматитом — 67 случаев среди взрослых (в 2018 г. за аналогичный период 101 случай), 23 подростка в возрасте 15—18 лет (в 2018 г. — 29) и 263 ребенка до 14 лет (в 2018 г. — 178); бронхиальной астмой — 246 случаев среди взрослых (в 2018 г. — 185 случаев), 9 у подростков (в 2018 г. — 5) и 76 у детей (в 2018 г. — 268); аллергическим ринитом — 563 случая среди взрослых (в 2018 г. — 645 случаев), 23 подростка (в 2018 г. — 36) и 220 детей (в 2018 г. — 130).

При подозрении на аллергию следует в обязательном порядке обратиться за квалифицированной медицинской помощью к врачу-аллергологу!

В Харькове стационарная и ургентная помощь взрослому населению оказывается на базе аллергологического отделения КНП «Городская клиническая больница № 27» ХГС (ул. Пушкинская, 41, телефон 725-57-90); помощь детям оказывается в областном детском аллергологическом центре при КУОЗ «Областная детская клиническая больница № 1» (ул. Клочковская, 337а, телефон 725-10-16).

Аллергия — состояние повышенной чувствительности организма по отношению к определенному веществу или веществам (аллергенам), развивающееся при повторном воздействии этих веществ.

Виктория КОСЕНКОВА



«ДРУГИЕ МЫ»: В ХАРЬКОВЕ НАЧАЛИ СНИМАТЬ МИСТИЧЕСКУЮ ДРАМУ

В Харькове приступили к съемкам полнометражной мистической драмы «Другие мы», в которой задействованы актеры-аматоры.

По словам режиссера фильма Александра Швецова (ранее снял две короткометражки), идея такого проекта возникла на курсах актерского мастерства, где он преподает. «Вместе с основателем школы актерского мастерства Юрием Бобровым мы увидели у ребят, которые пришли на курсы, такой потенциал, что решили попробовать снять фильм. За основу взяли сценарий научно-фантастического фильма «Связь», переработали его — развили психологическую линию героев», — рассказал режиссер.

Сюжет картины такой: друзья собираются на праздновании пятилетия совместной жизни супругов и узнают, что неподалеку пролетает комета. После этого начинают происходить загадочные события, в ходе которых герои, выходя из дома, возвращаются другими. Постепенно герои начинают понимать, что их близкие меняются. Как отметил А. Швецов, финал картины будет эмоционально насыщенным. «Мы привыкли считать, что если люди на протяжении долгих лет дружат или связаны семейными узами, то знают друг о друге все. На самом деле это не так. В нашем фильме мы как раз хотим показать, как влияет на человека любое вмешательство извне и что происходит, если не успеть что-то изменить в своей жизни», — говорит он.

По словам режиссера, взаимодействовать на съемках с небольшой командой в 17 человек легко: каждый знает свою задачу и помогает другим. Все актеры впервые снимаются в фильме. Фрилансер в сфере IT Елена Шевченко мечтала об этом с детства. «Как ни странно, камера меня совершенно не смутила, немного сложно было запомнить очередность в беседах. Волнуюсь, чтобы в итоге все выглядело по-настоящему», — рассказывает она. Новый опыт на киноплощадке получает и юрист Наталья Амброзяк. «Сюда я пришла на конкретную роль: задорной, смелой девчонки Жени, очень похожей на меня. Поэтому отыгрывать эмоции получается, ведь в подобной ситуации я бы реагировала, как и моя героиня», — рассказала женщина. В роли киноактеров пробуют себя также оперная певица Наталья Кучма, инженер Сергей Удовиков и IT-специалист Дмитрий Манжосов.

Бюджет киноленты продолжительностью в 1:15 часа составит около 100 тысяч гривен: основную сумму выделила сама команда, часть — спонсоры. По окончании нескольких съемочных дней фильм «Другие мы» ждет озвучка, монтаж и цветокоррекция. А в сентябре картина будет представлена на фестивале «Молодость» в Киеве и Одесском кинофестивале.



УНИКАЛЬНЫЙ ШАНС ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ

РЕЧЬ ИДЕТ О РАБОТЕ С ОСУЖДЕННЫМИ К ЛИШЕНИЮ СВОБОДЫ, НАПРАВЛЕННОЙ НА ЗАМЕНУ НАКАЗАНИЯ БОЛЕЕ МЯГКИМ (СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ СТ. 82 УГОЛОВНОГО КОДЕКСА УКРАИНЫ), И МЕРОПРИЯТИЯХ, СПОСОБСТВУЮЩИХ ИХ РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ И УМЕНЬШЕНИЮ РИСКОВ СОВЕРШЕНИЯ ПОВТОРНЫХ УГОЛОВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЙ

Начальник отдела прокуратуры Харьковской области Роман Дмитренко и прокурор отдела Виктория Мельник совместно с представителями филиала Государственного учреждения «Центр пробации» в области посетили Качановскую исправительную колонию № 54 в рамках пилотного проекта «NORLAU Проект пробации». Во время визита состоялась очередная встреча с заключенными женщинами, которые примут участие в норвежско-украинском проекте по внедрению прогрессивной европейской модели подготовки осужденных к освобождению. «На промежуточном этапе в пилотную группу отобраны 9 женщин. С каждой мы обсудили порядок и условия возможной замены наказания: с лишения свободы — на исправительные работы. В частности, осужденным, которые имеют положительные характеристики, предлагается неотбытый срок наказания провести не в колонии, а на свободе — вместе со своими родными, по месту проживания. Но среди главных условий — они должны работать и зарабатывать на жизнь. Со своей стороны, Центр пробации будет способствовать их трудоустройству через службу занятости, предоставлять другую социальную поддержку», — отметил Р. Дмитренко.

НА ЧТО ПРИДЕТСЯ РАСКОШЕЛИТЬСЯ УКРАИНЦАМ?

С 1 июля в Украине повысили акцизы на сигареты, ужесточили требования по налогообложению посылок и начали собирать деньги за «лишнюю» недвижимость.



НАЛОГ НА НЕДВИЖИМОСТЬ

С 1 июля украинцы обязаны заплатить налоги за свою недвижимость, если ее площадь больше «нормы». Размер налога определяет местная власть. Закон же их ограничивает максимальной ставкой — 1,5% минимальной зарплаты за каждый «лишний» квадратный метр. По решению городского или сельского совета вместо 1,5% могут, например, взимать 1% минималки. Важно также отметить, что размер минимальной заработной платы учитывается по состоянию на 1 января прошлого года. Тогда минималка составляла 3723 грн. То есть за квадрат придется платить 37,2 грн. Так, за квартиру площадью 100 квадратов придется уплатить налог в размере 1488 грн.

Налог платят украинцы, которые владеют домами и квартирами площадью от 60 и 120 квадратов. Однако, как и в случае со ставками, местная власть имеет право норму увеличить. Например, взимать налог только с квартир площадью от 80 квадратов. Но уменьшить до 50 — нельзя. Тем же, кто владеет элитной недвижимостью, заплатить придется в разы больше. Так, за квартиру в 300 кв. м и дом в 600 кв. м, помимо самого налога, придется еще внести 25 тыс грн разовой выплаты. Более того, считать будут не только с «лишних» квадратов, но и со всей площади.

ПОВЫСИЛИ АКЦИЗ НА СИГАРЕТЫ

После 1 июля пачка сигарет подорожала на 2,2 грн. После того как в магазинах закончится старый запас, курильщикам придется платить за вредную привычку значительно больше.

Так, сигареты дорожают в первую очередь из-за повышения акциза. В большинстве стран ЕС пачка стоит около 5 евро. Украинцы же до сих пор могут покупать сигареты за 1,2—1,5 евро. Верховная Рада взяла на себя обязательство со временем (до 2024-го) уравнять цены.

В результате ежегодно акциз повышают на 20%. А в этом году его дополнительно поднимут еще и на уровень прошлогодней инфляции (9%). Чтобы понять, как это отобразится на цене, нужно в первую очередь разобраться, сколько курильщики отдают на акциз.

Для примера, в конце прошлого года за каждые 1000 сигарет поставщики должны были отдать 577,98 грн акциза. Это примерно 11,5 грн за каждую пачку. Далеко не все производители придерживаются этой нормы, однако в среднем доля акциза должна составлять около 60% от общей стоимости пачки. Более того, в Минфине даже планируют обязать рынок четко соблюдать указанные пропорции.

Итак, в прошлом году, учитывая указанную зависимость, минимальная цена на пачку сигарет должна была составлять 19,1 грн. В январе акциз повысили до 693,5 грн (13,8 грн с пачки), а с 1 июля увеличат до 756 грн, или до 15,12 грн за пачку.

Таким образом, минимальная цена с 1 июля составит 25,2 грн. Правда, стоит учитывать, что пока четкого требования к доле акциза в общей стоимости нет. Поэтому в Украине можно найти сигареты и дешевле 20 грн.

НОВЫЕ НАЛОГИ НА ПОСЫЛКИ

До 1 июля 2019-го, если стоимость товара не превышала 150 евро, платить налог на добавленную стоимость было не нужно. Это, уверены в профильном парламентском комитете, создало возможность предприимчивым украинцам заниматься импортом без уплаты НДС.

Только 1,4% посылок шли с задекларированной стоимостью от 150 евро. При этом товары из США, стран ЕС, Китая можно приобрести на украинских крупных онлайн-площадках и в интернет-магазинах. Фактически продавцы зарабатывают на своей наценке, но НДС государству не платят.

Чтобы исправить ситуацию, еще в прошлом году, принимая бюджет на 2019-й, парламентарии рассмотрели две новые нормы. Во-первых, за месяц можно отправлять только три посылки. Во-вторых, если раньше стоимость, при которой не нужно было платить налог, составляла 150 евро, с 1 июля — 100 евро.

Это якобы позволит урезать заработок всех, кто с помощью почтовых пересылок покупает товар на продажу. Первую норму (о трех посылках) после критики со стороны почтовых операторов пока решили отменить.

Стоит также учитывать, что платить нужно налог не со всей суммы, а только с разницы. К примеру, если заказать в США кроссовки за 170 евро, заплатить НДС нужно будет только с 70 евро. При действующей ставке в 20% сумма налога составит всего лишь 14 евро.

Кроме того, как пояснили в ГФС, если стоимость посылки превышает 150 евро и адресована физическому лицу, также придется заплатить 10% пошлины. То есть в случае с посылкой на 170 евро, это 2 евро. Таким образом конечная стоимость кроссовок составит 186 евро.

По материалам OBOZREVATEL



МІЛІАРДИ НА БУДІВНИЦТВО ДОРІГ

Кабінет міністрів України при формуванні проекту Державного бюджету на 2020 рік пропонуватиме збільшити обсяг фінансування дорожніх робіт до 75 млрд грн.

Про це повідомив Прем'єр-міністр України Володимир Гройсман під час ознайомлення з реконструкцією ділянки траси М-06 «Київ – Чоп». Ця ділянка – північний об'їзд Житомира довжиною 22,3 км. Вона входить до міжнародного транспортного коридору, але тривалий час мала так звану другу категорію – лише дві смуги і необхідність постійного ямкового ремонту.

Рік тому план реконструкції дороги було затверджено. Фінансування забезпечили міжнародні партнери – Європейський інвестиційний банк і Європейський банк реконструкції і розвитку. За планом у червні 2020 року тут має проходити фактично нова дорога – 4 смуги, 4 дворівневі розв'язки, 3 залізничні переходи. Покриття – цементобетон, який виготовляється в Україні. Після здачі ділянки в експлуатацію тут ще два роки ретельно перевірятимуть стан полотна.

Коментуючи хід реконструкції, Глава Уряду нагадав, що за два роки в Україні відремонтовано й побудовано майже 7 тис. км доріг. Обсяг фінансування робіт збільшувався з року в рік. Цього року він становив 56 млрд грн.

«На наступний рік ми будемо пропонувати бюджет Дорожнього фонду не менше 75 млрд грн. Це дозволить збільшувати обсяг будівництва якісних доріг», – зазначив Володимир Гройсман.

Пресс-служба Кабінету міністрів