Гороскоп на 1 августа

Овен (21 марта – 20 апреля)
Поменьше мечтайте и прилагайте больше усилий для реализации своих желаний. В делах сердечных постарайтесь быть опорой и поддержкой.

Телец (21 апреля – 20 мая)
Луна во Льве принесет Тельцам везение в карьерных начинаниях и личной жизни. От вас требуется только правильно распределить свои силы и время.

Близнецы (21 мая – 21 июня)
Этот период гарантирует для вас успех в сердечных делах. Смело флиртуйте и влюбляйтесь — вам наверняка ответят взаимностью.

Рак (22 июня – 22 июля)
Если вы давно откладывали на потом серьезное дело — время взяться за него сейчас — звезды вам помогают.

Лев (23 июля – 23 августа)
Проявляйте инициативу, обращайте на себя внимание — и вы будете вознаграждены. Смело занимайтесь творческой деятельностью.

Дева (24 августа – 23 сентября)
Для Дев август — месяц профессионального успеха. Ваше время для признания пришло, поэтому смело беритесь даже за самые сложные дела.

Весы (24 сентября – 23 октября)
Ваша личная жизнь и профессиональная деятельность полностью обновятся. Однако в этот период Вам стоит рассчитывать только на себя.

Скорпион (24 октября – 22 ноября)
Вам придется много работать. Но не унывайте — качественная работа и боевой дух принесут свои плоды, и вы будете вознаграждены больше, чем планировали изначально.

Стрелец (23 ноября – 21 декабря)
Стрельцов ждут всяческие награды и успех. Удача будет сопутствовать тем, кто готов по-спортивному соревноваться, много работать и признавать ошибки.

Козерог (22 декабря – 20 января)
Козерогов, планирующих переезд, ждут хорошие новости — начните его в новолуние, и у вас все пойдет как по маслу.

Водолей (21 января – 18 февраля)
Новолуние — успешное время для Водолеев, особенно для тех, кто активно участвует в общественной жизни, работает над своей карьерой и личностным ростом.

Рыбы (19 февраля – 20 марта)
В этот период Рыбы окажутся в центре внимания — смело делитесь опытом и доступной информацией. Однако будьте внимательны к своему здоровью, посетите врача, если вас беспокоят старые травмы.

ПОГОДА

Магнитосфера спокойная.

2 августа — пасмурно, дождь. Ветер северо-западный, 4 м/сек. Температура ночью — 16 °С, днем — 20 °С.

3 августа — малооблачно, небольшой дождь. Ветер переменный, 2 м/сек. Температура ночью — 14 °С, днем — 23 °С.

АНЕКДОТЫ

— О! Серега! Привет! Как ты? Где работаешь?
— Да в аэропорту, туалеты мою.
— Не будь дураком. Иди ко мне в фирму. Зарплата — штука баксов в месяц, машину дам.
— Да? И уйти из авиации?!

НАЙДЕН ПРОСТОЙ СПОСОБ ЗАМЕДЛИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА



У физически активных людей меньше шансов заболеть деменцией. Ученые выяснили, что замедлить старение мозга помогут активный образ жизни и ограничение калорий.

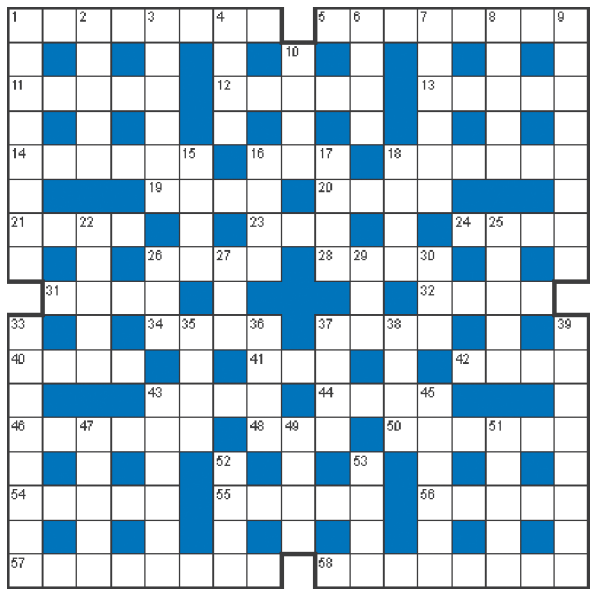
Ученые из Медицинского центра Университета Эразмуса (Нидерланды) огласили ужасающий прогноз для всех людей европеоидной расы. Каждый второй европеец умрет от инсульта или деменции. Исследования проводились на протяжении 25 лет, в них приняли участие 12 тысяч человек старше 45 лет. В этот период умер 5291 испытуемый. У 1489 из них была обнаружена деменция, в том числе болезнь Альцгеймера (почти 80%). У 1285 человек случился инсульт, а у 263 — была болезнь Паркинсона. Этим болезням предшествовали увеличенное кровяное давление, повышенный холестерин или диабет. При этом женщины более склонны к деменции, но мужчины склонны к инсульту в более молодом возрасте.

Ученые Балтийского федерального университета имени Иммануила Канта нашли способ замедлить старение мозга, сообщается на сайте учебного учреждения. Специалисты изучили влияние активного образа жизни и умеренного питания на активность глиальных клеток мозга и их расположенности к укреплению нейронных связей.

Опыты проводились на мышах, которых разделили на три группы. Первым обеспечили активный образ жизни с горками, крутящимися колесами и большим пространством, другим ограничили потребление калорий, а жизнь третьих не подвергалась изменениям.

Выяснилось, что группы мышей с подкорректированным питанием и активным образом жизни продемонстрировали показатели когнитивных функций лучше, чем у третьей группы.

Исследователи пришли к выводу, что активный образ жизни и умеренное питание могут стать эффективной профилактикой нейродегенеративных заболеваний, в том числе деменции.



По горизонтали: 1. Консультант. 5. Компьютерное устройство для записывания и считывания информации. 11. В спорте: отдельное состязание в беге. 12. Страница, на которой напечатано заглавие, имя автора, год и место издания книги. 13. Сильное мгновенное проявление какого-либо чувства. 14. Низший духовный сан в православной церкви. 16. Взрывчатое вещество. 18. Общее название устройств и средств для нападения и защиты. 19. Всё видимое над Землёй пространство. 20. Непрозрачный поделочный камень с пёстрой окраской. 21. Ряд, вереница. 23. Отверстие, через которое рабочий влезает для чистки котла. 24. Детское дошкольное учреждение. 26. Внешнее обнаружение, признак чего-нибудь. 28. Печь для переплавки металлов. 31. Часть океана. 32. Мужское имя. 34. Животное, с которым нередко сравнивают оголодавшего человека. 37. Изолированная часть помещения, отсек. 40. Опытный и ценный специалист. 41. Кустарник или дерево с гибкими ветвями и узкими листьями. 42. Небольшой ресторан. 43. Неядовитое пресмыкающееся. 44. Характер, душевный уклад. 46. Узкая тканая или плетёная полоска. 48. Заявление в суд о защите своего нарушенного права или охраняемого законом интереса. 50. Треть месяца. 54. Часть железнодорожного полотна. 55. Взнос, поступающий от юридического или физического лица в госбюджет. 56. Путешествие по круговому маршруту. 57. Жвачное млекопитающее парнокопытное животное. 58. Густо-красный, пурпуровый цвет.

По вертикали: 1. В средние века иностранный дипломатический представитель, постоянно находившийся в данной стране. 2. Навязчивое состояние страха, развивающееся при некоторых психических заболеваниях. 3. Местность, выделяющаяся по каким-нибудь признакам. 4. Официальное письменное обращение правительства. 6. Месяц года. 7. Денежный билет. 8. Раствор для окрашивания фотографических отпечатков. 9. Сила действия одного тела на поверхность другого. 10. Время суток. 15. Химический элемент, инертный газ. 16. Разумное содержание. 17. Звук, производимый металлическим предметом при ударе о металл. 18. Крупный морской рак. 22. Сгусток вещества, закупоривающий сосуд, проток. 25. Каменная плита с надписью или рельефным изображением. 26. Пасть. 27. Селение на Кавказе, в Средней Азии. 29. Глаз. 30. Орган обоняния, находящийся на лице человека, на морде животного. 33. Линия на термодинамической диаграмме состояния. 35. Становище кочевников. 36. Экзотический плод. 37. Кредитное учреждение. 38. Деньги или другие ценности, закопанные в земле. 39. Единица измерения частоты. 43. Одна из форм вины, заключается в том, что преступник сознает общественно опасный характер своего действия. 45. Направленный отрезок. 47. Холодное кушанье из мелко нарезанных овощей, яиц, мяса или рыбы с приправой. 49. Грязевой поток, возникающий в русле горной реки вследствие бурного кратковременного паводка. 51. Напиток из кислого молока. 52. Связка срезанных стеблей с колосьями. 53. Занятие, служащее для развлечения, отдыха, спортивного соревнования.

Ответы на кроссворд, опубликованный в прошлом номере

По горизонтали: 2. Элита. 4. Седло. 8. Пояс. 11. Торт. 12. Террариум. 13. Истец. 14. Фаянс. 16. Сковорода. 21. Отступ. 22. Блуза. 23. Тритон. 26. Заминка. 27. Зависть. 28. Моховик. 29. Гобоист. 34. Пикник. 35. Сосуд. 36. Ворона. 40. Назидание. 42. Аллея. 44. Кепка. 46. Телевизор. 47. Брат. 48. Узел. 49. Аркан. 50. Капер.

По вертикали: 1. Ворс. 2. Эстет. 3. Треска. 5. Ерунда. 6. Отвал. 7. Хрен. 9. Правило. 10. Прорезь. 13. Изгой. 15. Сеанс. 17. Установка. 18. Аудитория. 19. Орнитолог. 20. Стетоскоп. 24. Акциз. 25. Кагор. 30. Опера. 31. Корифей. 32. Мутация. 33. Фаска. 37. Камера. 38. Мимоза. 39. Мечта. 41. Лемур. 43. Ларь. 45. Крен.

Издатель — ООО «Газета «Харьковские Известия» Харьковская городская газета.
Свидетельство о регистрации: ХК № 2230—971ПР от 28.12.2018.
Адрес редакции: 61003, г. Харьков, пл. Павловская, 10, тел. (057) 771-01-50.
Главный редактор — **Григорий ГРИГОРЯН.**

Отдел рекламы: тел./факс (057) 771-01-50.
E-mail: info@izv.kharkov.ua — общий; reklama@izv.kharkov.ua — реклама; sekretar@izv.kharkov.ua — секретарь.
Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов.
R — материалы на правах рекламы.

Газета выходит три раза в неделю: по вторникам, четвергам и субботам.
Заказ № 6537.
Тираж номера 11 297.
Цена договорная.
Отпечатано в типографии ООО «Фактор-Друк». 61030, г. Харьков, ул. Саратовская, 51.

ХАРЬКОВСКІЯ ИЗВѢСТІЯ
200-летняя история харьковской журналистики
СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ
реклама и маркетинг
731-42-50, 731-21-81, 771-01-50.
E-mail: rcklama@izv.kharkov.ua
ОСТАВЬ СВОЕ ИМЯ В ИСТОРИИ ГОРОДА
СОЗДАВАЯ БУДУЩЕЕ