МЫ — ДЕТИ, МЫ — ВСЕЛЕННАЯ



Фоторепортаж. Подробнее читайте на стр. 2







ПЕРВАЯ СТОЛИЦА — СНОВА РЕКОРДСМЕН!

1 июня в Харькове зафиксирован рекорд по количеству участников детского шахматного турнира. В честь Дня защиты детей Харьковская областная федерация шахмат провела открытые соревнования, в которых приняли участие 556 спортсменов — школьников и малышей.

Сеанс одновременной игры прошел на центральной аллее парка имени Горького. Представители Национального реестра рекордов Украины зафиксировали уникальное для страны достижение и передали подтверждающий сертификат Харьковскому городскому голове Геннадию Кернесу.





Рекорд был признан установленным в тот момент, когда игроки сделали первый ход. Соперниками игроков стали ведущие гроссмейстеры и детские тренеры. После игры все участники получили медали за участие в рекорде Украины и подарки от Фонда народного депутата Александра Грановского, который возглавляет областную федерацию шахмат.

«Я искренне рад, что в День защиты детей я — в такой огромной и славной компании. И, конечно, большая заслуга родителей и тренеров, что ребята с утра в парке заняты таким интеллектуальным и амбициозным делом, спасибо вам большое. Харьковская школа очень сильная, и на своем месте я стараюсь делать все возможное, чтоб федерация уделяла достойное внимание детским шахматам. С праздником, началом каникул, пусть они пройдут весело и интересно», — сказал Александр Грановский перед началом игры.



«Мне почетно обращаться к такой интеллектуальной аудитории. Говорят, что шахматы — это сочетание спорта, науки и искусства. Я сам люблю шахматы и уверен, что они формируют человека, учат умной борьбе, развивают логику и интуицию. Вызывает большое уважение, что вы с самого детства посвящаете этому время, стремитесь играть лучше. А успехи обязательно придут, если постоянно работать и по-настоящему любить свое дело», — обратился к шахматистам и публике городской голова.





Руководитель Национального реестра рекордов Лана Ветрова сообщила, что это уже третий шахматный рекорд, который установлен в Харькове. «Вы — настоящая столица Украины в этом спорте. Первым был ваш знаменитый чемпион Тихон Черняев, который уже в 5 лет сдал первый взрослый разряд по шахматам. Кроме того, самый массовый взрослый турнир тоже прошел здесь», — отметила она, отвечая на вопросы журналистов.

1 ИЮНЯ, В ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ, В ХАРЬКОВЕ СОСТОЯЛАСЬ ПЕРВАЯ УНИКАЛЬНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН «МАМА МОЖЕТ ВСЕ!», ИНИЦИАТОРОМ КОТОРОЙ ВЫСТУПИЛ НАРОДНЫЙ ДЕПУТАТ УКРАИНЫ, ПОЧЕТНЫЙ ПРЕЗИДЕНТ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НОВЫЕ РУБЕЖИ» ВАЛЕРИЙ ПИСАРЕНКО



МАМА МОЖЕТ ВСЕ!

Создатели этого необычного мероприятия уверены: теперь в Харькове появилась креативная образовательная площадка для настоящих и будущих мам. Здесь будут проходить лекции, мастер-классы, «интенсивы», встречи с экспертами по детским темам, врачами, психологами, общественными деятелями.

КАК СДЕЛАТЬ ЖЕНЩИНУ СЧАСТЛИВОЙ

Как сообщил «ХИ» автор данного проекта Валерий Писаренко, впервые идея организовать конференцию такого формата пришла к нему, когда он в первый раз стал папой (в настоящий момент народный депутат воспитывает двух дочерей). «Я, что называется, прочувствовал на себе, насколько важно помогать женщинам с домашними делами», — отметил он. «На тот момент я уже занимался большой политикой. И вот однажды после очередной бессонной ночи прихожу в офис и говорю: будем писать новый законопроект! Так в Украине появился проект закона, разрешающего мужчинам уходить в декретный отпуск. Сейчас я счастливый отец двух дочек, и понимаю, что женщине важно быть не только мамой, но также иметь время, чтобы заниматься собой, расти профессионально, делать успехи в карьере и многое другое», — рассказал Валерий Писаренко.



Народный депутат уверен: самый ценный подарок для современной мамы — это время для себя. А предоставить такую возможность, несомненно, может только настоящий мужчина!

В ФОРМАТЕ PUBLIC TALK

Местом для проведения конференции была выбрана ивент-площадка Fabrika. space, объединившая огромное количество харьковчан и гостей города. Сюда пришли мамы, бабушки, а также те, кто только готовятся стать мамами, чтобы в формате public talk поговорить о счастье, своих предпочтениях и мечтах, поделиться опытом и секретами в воспитании детей, общении с противоположным полом. «Даже не ожидали, что проект «Мама может все!» вызовет такой интерес! Это свидетельствует о том, что наши старания не напрасны, и тема семьи и материнства сегодня востребована и популярна как никогда!» — отметили организаторы.

Программа конференции действительно получилась очень живой, насыщенной и разнообразной. Гости мероприятия охотно принимали участие в дискуссиях, мастер-классах, презентациях, фотосессиях и т. д. Перед лекциями с экспертами все желающие могли попасть на прием к врачу, проверить зрение, сделать экспресс-тест на определение уровня глюкозы в крови, получить необходимые медицинские консультации. Воспользоваться случаем поспешила почти каждая из присутствующих женщин.

СЕКРЕТ УСПЕХА — В ТЕБЕ САМОЙ!

Кроме того, участниц встречи ждали чаепитие со сладостями, розыгрыши призов, новые интересные знакомства и общение с успешными украинками. Как пример — психоаналитик и официальный представитель университета З. Фрейда в Украине Татьяна Писаренко, за плечами которой четверо детей. Ее лекция просто потрясла всех присутствующих, а еще то, что все полученные знания она воплотила в собственный гармоничный проект — семью. «На мой взгляд, счастливая мама — это, прежде всего, счастливая женщина, которая выстраивает здоровые взаимоотношения со своим мужчиной, которая реализовалась в жизни и знает, чего хочет. А для мамы главное — сохранить дружеские взаимоотношения со своими детьми, остальное они сделают сами. Мои взрослые дочери говорят мне спасибо, но это не вербальная благодарность — их «спасибо» состоит в том, что они счастливы. Для мамы это самое важное», — считает Татьяна.



Не менее полезной и вдохновляющей стала лекция спортивного тренера, рекордсменки Украины на дистанции полумарафона и мамы четверых детей Юлии Черницкой. Ее главное правило — быть сильной и не сдаваться. «С какими бы тяжелыми обстоятельствами вам ни пришлось столкнуться, не опускайте руки и помните, что выход есть всегда!» — говорит она. Такой девиз Юлия вынесла из собственного горького опыта, пережив тяжелый развод. Не было денег и собственного дома. Однако женщина не сломалась, более того, нашла в себе силы создать новый бизнес и обрести семейное счастье. Главный залог успеха, убеждена она, — это научиться правильно планировать свой день. «Открываете гугл-календарь и пишете: в 15.00 — уборка квартиры, в 17.00 — прогулка с детьми, в 19.00 — маникюр. Когда мы планируем свой день и следуем этому плану, мы все успеваем. В моей жизни именно дети стали двигателем прогресса — с появлением каждого ребенка случался какой-то прорыв личностного роста: смена работы, смена места жительства. Сегодня многие женщины бояться рожать, но это большая ошибка. Я всем говорю: рождение ребенка — это дар, который нам дает Бог, и в придачу к этому он дает на хлеб, а главное — открывает перед нами новые возможности и перспективы», — поделилась секретами успеха Юлия Черницкая.

С ней полностью согласен и известный украинский педиатр, кандидат медицинских наук, врач высшей категории Андрей Пеньков. По его словам, если женщина счастлива и находится в гармонии с собой — и ребенок будет здоров. «Психологическое состояние родителей всегда влияет на здоровье детей. Многие думают, что если ребенок маленький, он ничего не понимает, можно говорить что угодно и демонстрировать любые эмоции. Но мы даже не представляем, как это воспринимается малышом, а тем более — как это отзовется ему в будущем. Поэтому самые главные советы родителям — заниматься собой, развитием себя, анализом своих эмоций и контролем своей речи», — говорит Андрей Пеньков.



Вкусы и литературные предпочтения современных мам — еще одна тема, которую обсудили гости мероприятия. Так, издательница детской литературы, основатель харьковского издательств Наргис Гафурова рассказала о важной роли чтения в воспитании ребенка. По ее мнению, необходимо с самого раннего возраста приучать детей к книгам — читать им сказки, покупать детские книжки, давать их рассматривать и разрисовывать. «Неграмотный человек не может достичь успеха ни в одной области. Даже в технических вузах есть такие предметы, как философия, потому что высшее образование предполагает, что человек выходит если не эрудированным, то подкованным в разных сферах жизни, — отметила она. — Сегодня у детей много возможностей для развития — с эпохой гаджетов появилась возможность играть в развивающие игры, стратегии, но это должно быть в меру. Мне интересно мнение мам, которые заинтересованы в развитии и образовании своих детей. Хотелось понять, что нравится детям, ведь сегодняшняя детвора очень отличается. Они на короткой ноге с интернетом и иногда более продвинуты, чем взрослые. Возможно, нужно как-то объединять книгу с миром виртуальным».



К НОВЫМ ПЕРСПЕКТИВАМ

Первый мамин слет в Харькове получился настолько насыщенным и интересным, что уложиться в заявленное время не удалось — гости долго не отпускали спикеров, засыпая их вопросами и пытаясь почерпнуть больше информации. Кроме приятного общения, женщины получили много сюрпризов. В ходе конференции проводился розыгрыш подарков: сертификаты — на 500 и 1000 гривен для покупок в «Сільпо», на бесплатные аттракционы в парке им. Горького, семейную фотосессию, прием у врача-педиатра и бесплатную правовую помощь. А главным призом стал смартфон Huawei.

Организаторы надеются, что эта конференция положит начало целой серии подобных мероприятий.

«Много лет наш фонд поддерживает различные проекты в разных сферах. Когда мы думали, что подарить на День защиты детей, то поняли, что все равно в центре этого праздника — мама. Ведь если счастлива мама — счастлив малыш. Поэтому мы создали островок, в котором мамы могут почувствовать себя просто женщинами, подарили им свободное время, возможность послушать интересных спикеров. Хотелось подарить городу что-то запоминающееся. Хотя для нас это тоже новое направление, в котором мы пытаемся вытянуть женщин из рутины и привести туда, где можно общаться без оглядки на свои текущие проблемы. Здесь присутствовали многодетные мамы, харьковские матери-героини и просто женщины, которым мы пытались создать хорошее настроение. Ведь для детей важно, чтобы мама была в хорошем расположении духа. Если людям понравится, мы и дальше будем проводить встречи в таких форматах», — подытожил Валерий Писаренко.